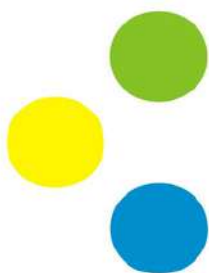




UDEP
UNIVERSIDAD DE PIURA
Policlínico Universitario

 **udep**
saludable

**“TU BIENESTAR EMPIEZA
AQUÍ: NUTRICIÓN +
SALUD + DEPORTE”**

Feria Udep Saludable 2026
XII edición
19 de septiembre



Nombre de la XII Edición:

“TU BIENESTAR EMPIEZA AQUÍ: NUTRICIÓN + SALUD + DEPORTE”

19 de septiembre
9:00 a 12:00 p.m. polideportivo udep



PROGRAMA FERIA

49 marcas y centros
participantes

Actividades con horario		
Horario	Actividad	Lugar
9:00 a.m	Inaguración	
9:00 a..m	Realízate exámenes clínicos gratuitos	Stand de medicina UDEP
9:30 a 10:00	Disfruta y baila junto al Club de Danzas UDEP	Zona central del Polideportivo
9:00 a 10:00 a. m.	Avistamiento de aves: Entre cantos y alas, encuentra un momento de calma.	Stand de sensibilización ambiental.
10:00 y 11:30 a. m.	Descubre la caligrafía china para el bienestar emocional	Stand de instituto Confucio
10:00 a 10:30 a.m.	Entrenamiento libre de Artes Marciales con la academia Evolución	Zona central del Polideportivo
10:00. a 11:00 a.m.	Aprende a preparar yogur griego y disfruta una degustación	Stand de Madre Tierra
10:30 a 11:00 a.m.	Conecta con el Ba Duan Jin (八段锦)- Instituto confucio	Zona central del Polideportivo
11:00 a12:00 p. m.	Macetas creativas: crea, relájate y disfruta.	Stand de sensibilización ambiental.
11:00 a 11:45 a. m.	Ven y vive una experiencia cafetera	Stand de MUSHKA
11: 00 a 11:30 a.m.	Disfruta una sesión de Zumba con Premium Fit	Zona central del Polideportivo
11: 30 a 11: 45 a.m	Disfruta de una clase demostrativa de Karate, con Germain Yoris	Zona central del Polideportivo
11: 45 a 12: 00 P.m	Premiación del concurso valentía antidrogas	Zona central del Polideportivo

	Actividades permanentes	
	SALUD	
1	SANNA	Evaluación nutricional y triaje
2	Auna	Orientación en salud preventiva.
3	Bioanálisis	Control de presión y glucosa.
4	Laboratorio Carnot	Descarte de anemia
5	Laboratorio MEDIFARMA	Muestras dermatológicas
6	Abbott	Muestras de glucerna, ensure
7	Umbrella	Muestras de bloqueadores solares
8	Propiel	Muestras dermatológicas
9	Harmonix	Valoración médico-estética y diagnóstico facial con IA
10	Policlinico UDEP	Descarte de Anémia: Toma de muestras y lectura de exámenes.

NUTRICIÓN

1 A comer pescado - Ministerio de producción

2 Madre tierra

3 Zenfood

4 Viña Sol Perú

5 Intiverde tienda natural

6 Corazón

7 Orgánicos Don José

8 Del Panal

9 Pirhua foods

10 Tochua

11 Aguadiani

12 Misky Veggie

13 Avícola El Galpón

14 Sano Karamel

15 ZUMA+21

16 MUSHKA

Descubre, prueba y aprende sobre alimentación saludable a través de degustaciones, orientación nutricional y experiencias interactivas.

	DEPORTE	
1	Premium Fit	Encuentra el entrenamiento ideal para ti.
2	Academia Evolución	Descubre el Muay Thai, boxeo y MMA.
3	323Training Box	CrossFit y acondicionamiento físico.
4	Berendson natación	Natación para niños, jóvenes y adultos.
5	Centro ecuestre	El mundo de la equitación y sus beneficios.
6	Academia de karate - Do, Dojo Germain Yoris	Descubre el karate y fortalece cuerpo y mente.
7	Gimnasio Fit Body	Opciones para fortalecer tu condición física.
8	CCORE y Reformer Piura	Conoce el Cycling y Pilates al Límite
9	Alinea pilates estudio	Flexibilidad y fortalecimiento corporal con pilates
10	TR ropa deportiva	Ropa y accesorios para tu actividad física.
11	Deportes udep	Talleres y disciplinas deportivas UDEP.

BIENESTAR		
1	Librería Pacifico	Pinta y relajate
2	Essenza	Crea un marcapagina que inspire calma
3	Exotic Word	Conecta con animales exóticos y cultiva la empatía
4	Instituto confucio	Bienestar a través de la cultura china
5	Taller: sensibilizacion ambiental- Vida universitaria	Siembra empatía: dona un paquete de pañales para adulto y recibe una plantita
6	Psicoedagogía UDEP	Aprende mejor, vive mejor
7	Colgate	Sonríe, cuida y previene
8	Mary Kay	Disfruta una sesión gratuita de cuidado de la piel
9	Nutrición en ekilibrio	Reto de fuerza: evalúa tu fuerza de agarre con dinamómetro
10	Centro de Salud Mental Comunitario de Piura	Hablemos de salud mental y bienestar
11	Hospital Especializado San Juan de Dios Piura	
12	Unidad de Salud Mental UDEP	