



UNIVERSIDAD
DE PIURA



CURSO VIRTUAL

LA MOTIVACIÓN Y LA AUTOCONFIANZA EN EL DEPORTISTA LA CLAVE DEL ÉXITO

EXPOSITOR:

Sebastián Blasco - Argentina
Psicólogo deportivo

#Deportes
UDEP



PERFIL DEL PÚBLICO

- Licenciados en psicología o estudiantes avanzados.
- Entrenadores, preparadores físicos, licenciados en educación física.
- Deportistas amateur y de alto rendimiento.
- Profesionales del ámbito deportivo: kinesiólogos, nutricionistas, médicos, dirigentes, árbitros, etc.
- Padres y acompañantes del proceso formativo deportivo.



DATOS GENERALES



Zoom



martes 15, martes 22
y jueves 24 de febrero



7:00 p.m. a 9:00 p.m.
(20hrs de dictado)



OBJETIVO GENERAL

Brindar un espacio de aprendizaje relacionados a temas psicológicos en el ambiente deportivo, contribuyendo así a la formación de profesionales, deportistas, familiares y público relacionado con el mundo del deporte.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y comprender el papel del estudio de la psicología en el contexto de la actividad física y deportiva.
- Introducir algunas técnicas psicológicas aplicadas al entrenamiento del deportista.
- Explicar por qué los comportamientos y procesos psicológicos contribuyen a la promoción de salud de la persona.



EXPOSITOR:
Sebastián Blasco - Argentina
Psicólogo deportivo

CV DOCENTE

- Director del Centro de Estudios del Deporte y de la Diplomatura en Psicología del Deporte
- Psicólogo egresado con Diploma de Honor de la Universidad Católica Argentina.
- Magister en psicología deportiva en la Universidad Nacional de Educación a Distancia - UNED-, España.
- Especialista en Psicología Deportiva por la Asociación de Psicología Deportiva Argentina.
- Ha realizado cursos de posgrado en Logoterapia y Gestalt.
- Es Miembro Fundador y Tesorero de la Fundación Centro de Logoterapia y Análisis Existencial (FUCLAE).
- En el año 2019, fue profesor invitado en el Manchester City FC.
- Formó parte del departamento psico-social de Racing Club de Avellaneda y el cuerpo técnico de la Selección Argentina de Fútbol sub 17 en el año 2017.
- Es invitado frecuentemente a dictar seminarios y conferencias en temas de motivación y liderazgo deportivo.
- Ha publicado en medios de comunicación sobre psicología deportiva y escrito publicaciones sobre el tema.



UNIVERSIDAD
DE PIURA



PROGRAMA



MÓDULO 1:
¿Cómo trabajar la
motivación?

MÓDULO 2:
Construir la
autoconfianza. Técnicas
para desarrollarla

MÓDULO 3:
Inteligencia
emocional -
El método Lasso

#Deportes
#UDEP



UNIVERSIDAD
DE PIURA



¿QUÉ APRENDERÁS?

Principales **técnicas de motivación** en el marco deportivo.

Herramientas para forjar una confianza óptima en entrenamientos y competiciones.

Recursos para ejercer un **liderazgo empático**.

#Deportes
#UDEP

METODOLOGÍA



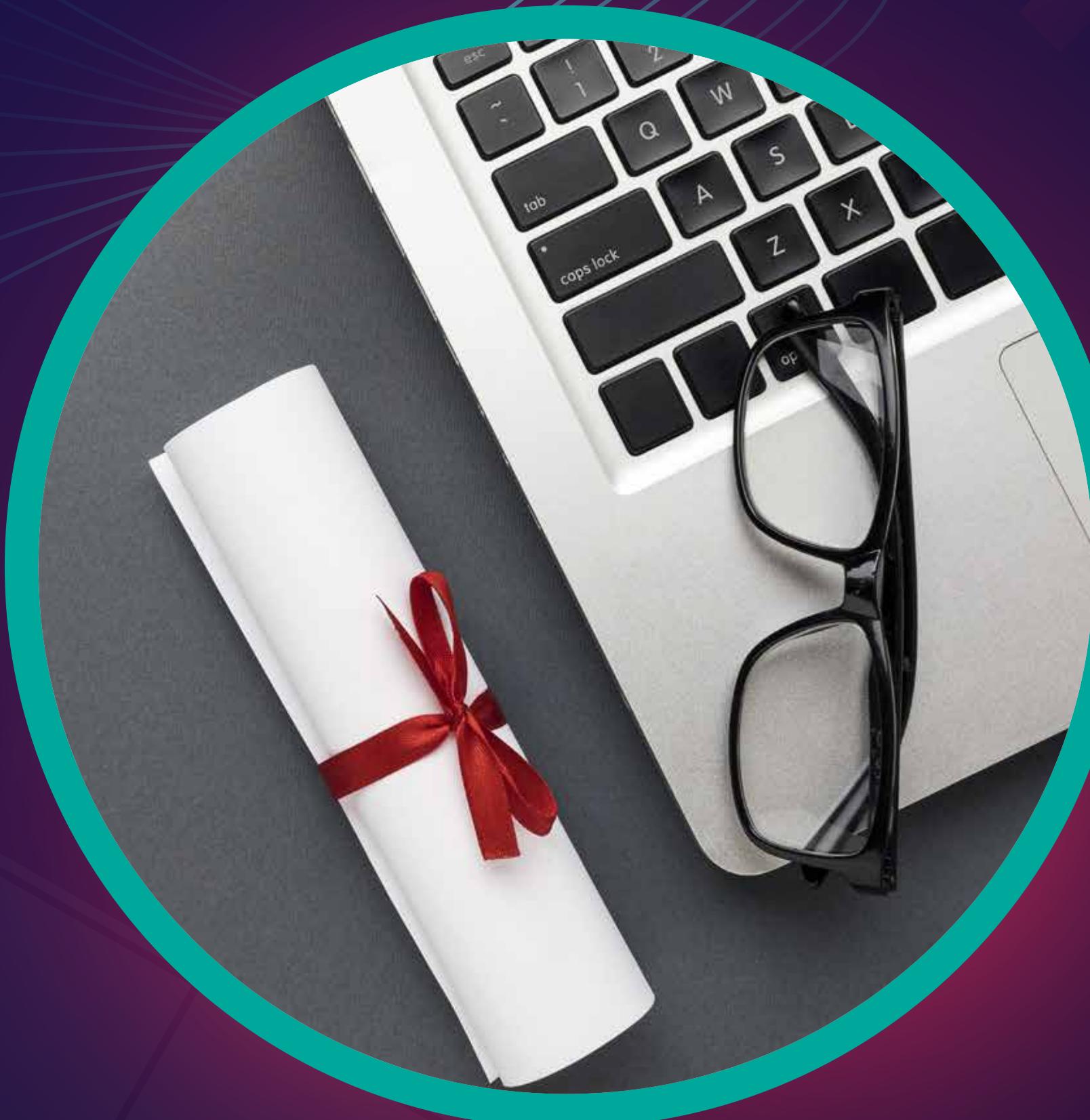
PLATAFORMA
ZOOM



MATERIAL
DIDÁCTICO



ACOMPAÑAMIENTO



CERTIFICACIÓN

- Para obtener el certificado de aprobación del curso, el alumno deberá contemplar un mínimo un 75% de asistencia a clases.
- La certificación saldrá a nombre del Área de Deporte y Bienestar de Vida Universitaria

CERTIFICACIÓN

- Precio: S/ 80 (o 25 USD)
- Preventa: S/ 64 (o 20 USD)
hasta el 3 de febrero

Pregúntale si tu entidad tiene descuentos.

#Deportes
#UDEP



FORMAS DE PAGO

DEPÓSITO NACIONAL EN SOLES:



Banco de Crédito del Perú.

Titular: Universidad de Piura.

N° de cuenta: 475-0080250-0-84

CCI: 002-475-000080250084-23

DEPÓSITO INTERNACIONAL EN DÓLARES:



Banco de Crédito del Perú.

Titular: Universidad de Piura.

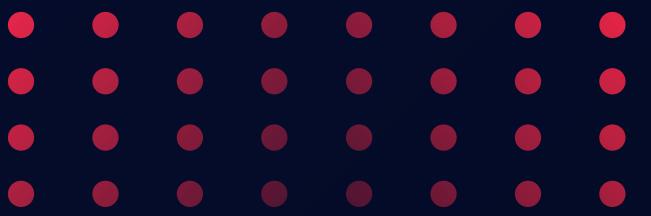
N° de cuenta: 475-0080224-1-31

CCI: 002-475-000080224131-25

Código Swift: BCPLPEPL

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Llenar el formulario de preinscripción. (<https://forms.office.com/r/fjKaQ2vx7q>)
- Realizar el depósito.
- Enviar la foto de la transferencia al WhatsApp de contacto o al correo deportes.**piura@udep.edu.pe** indicando su nombre completo, DNI y, si es su caso, la promoción o descuento utilizado.
- Si desea factura, deberá añadir: **Razón social de la empresa, RUC y dirección**.
- Recibirá un correo de respuesta confirmando la inscripción al curso.



#Deportes
#UDEP



UNIVERSIDAD
DE PIURA

www.udep.edu.pe/vidauniversitaria

deportes.piura@udep.edu.pe

@deportesudep +51 959048904