

MOVILIDAD INTERNACIONAL OUTGOING
DIRECCION DE RELACIONES INTERNACIONALES

Bienvenido al proceso de postulación al intercambio estudiantil.

Hemos querido que tu participación en el Programa de Intercambio te ayude a familiarizarte desde el momento de tu postulación, con la terminología y formato relacionados a una experiencia académica en el extranjero y cumplas con el objetivo que te has propuesto de tener un perfil internacional, y más adelante puedas postular a un posgrado o práctica internacional si lo deseas.

El CV, es tu hoja de vida y lo vas haciendo día a día, de acuerdo a las metas que te hayas propuesto para tu carrera profesional.

PAUTAS PARA HACER EL CV PARA UN INTERCAMBIO ESTUDIANTIL

El CV debe estar contenido en dos páginas como máximo.

En esta etapa universitaria, no solo es importante la formación laboral, sino también las actividades extracurriculares realizadas, cursos o seminarios, voluntariado, deporte, culturales y/o artísticas. No olvides colocar la fecha y duración de cada experiencia y no usar formatos recargados y con colores intensos.

Detalla las actividades realizadas ordenándolas cronológicamente de manera que se lean primero las más recientes y luego las más antiguas, tratar de darle prioridad a las actividades de los 3 últimos años que son los de tu etapa universitaria y quizá el último año de colegio.

Adapta tu CV para cada postulación, de esta manera tendrás más posibilidades de captar la atención del evaluador.

Trata que tu experiencia esté alineada con el programa al que quieres aplicar y que eres un candidato con potencial académico, profesional y personal adecuado para esa vacante.

Un *buen Curriculum Vitae* debe ser único, debe representarte, debe ser sencillo y original. Esta es una excelente oportunidad para mostrar todas tus competencias de una forma diferente.

Ante la poca experiencia laboral, es importante considerar las actividades que hayas realizado como por ejemplo apoyo estudiantil o voluntariado en el que hayas tenido que aplicar tus conocimientos técnicos, es importante que estés atento a este tipo de oportunidades, para que vayas mejorando tus habilidades y que estas se vean reflejadas en tu CV.

PARTES DE UN CV

Datos de contacto

En la parte superior de la página o en el encabezado debes mostrar tu nombre completo y tus datos de contacto como dirección, teléfono, correo electrónico, fecha de nacimiento y DNI. Evita colocar palabras como «CV», «Curriculum» u «Hoja de Vida» que no lo hacen ver profesional.

Educación

Escribe sólo el Programa Académico, Universidad, año de inicio, ciudad y país. Agrega reconocimientos especiales o tus calificaciones, si fueron sobresalientes.

Experiencia profesional

No te limites a describir las tareas que llevaste a cabo. Incluye tus logros y resultados medibles.

Certificados y reconocimientos

Habilidades Blandas

También deberás incluir una breve línea con las habilidades que consideres más importantes; es decir, las cualidades personales que te hacen ideal para el programa de intercambio, por ejemplo, organización, puntualidad, capacidad de trabajo en equipo, puedes demostrar con hechos como has adquirido cada habilidad.

Estos elementos pueden hacer la diferencia con respecto a los otros candidatos que están participando.

- **Idiomas**, Indicar tu nivel de idiomas (inglés, portugués...), si tienes un certificado de valor oficial debes mencionar la fecha en que lo obtuviste y el nivel alcanzado. Si no tienes, debes indicar por lo menos el nivel alcanzado: básico, intermedio o avanzado.

En un intercambio tiene mucho peso el contar con un certificado de reconocimiento internacional, aunque la universidad de destino no lo tenga dentro de sus requisitos.

Escribe los programas manejados y tu nivel de conocimiento. Palabras claves que describan muy bien la posición que ocupabas (muchos de los reclutadores leen este título antes de ver las misiones realizadas) y utiliza otro color para destacarlos.

- **Voluntariado y otras experiencias**
- **Intereses**, puedes colocar si eres parte de una asociación estudiantil.

¡Suerte!

Actualizado 14/06/2021