



UNIVERSIDAD
DE PIURA



ICF
Instituto de Ciencias
para la Familia

OBSERVATORIO DE FAMILIA (OFAM)

OFAM. Informe N°1

TENDENCIAS EN LA NATALIDAD Y TIPOS DE HOGAR EN PERÚ

Autores:

Dulanto Rishing, Guillermo

Rondoy Yarlequé, Alex

Huarcaya Rentería, Gloria

García Rojas, Mariela



UNIVERSIDAD
DE PIURA



ICF
Instituto de Ciencias
para la Familia

OFAM. Informe N°1

TENDENCIAS EN LA NATALIDAD Y TIPOS DE HOGAR EN PERÚ

Autores:

Dulanto Rishing, Guillermo
Rondoy Yarlequé, Alex
Huarcaya Rentería, Gloria
García Rojas, Mariela

Editorial:

Universidad de Piura

Editores:

Observatorio de Familia de la
Universidad de Piura (OFAM)
Instituto de Ciencias para la Familia de la
Universidad de Piura (ICF)

Fecha:

Piura, 28 de marzo de 2025
ISBN digital
(en trámite)

Datos de contacto:

observatorio.familia@udep.edu.pe
<https://www.udep.edu.pe/icf/observatorio-de-familia/>



OBSERVATORIO DE FAMILIA

OFAM. Informe N°1

TENDENCIAS EN LA NATALIDAD Y TIPOS DE HOGAR EN PERÚ

Contenido

4 Presentación

5 Metodología

7 Análisis y discusión

17 Conclusiones

18 Referencias bibliográficas

19 Anexos

1. Presentación

El Observatorio de Familia, iniciativa del Instituto de Ciencias para la Familia de la Universidad de Piura, presenta su informe N°01, cuyo eje central es el análisis de las tendencias de natalidad y los tipos de hogares en el Perú. Este informe constituye un aporte al estudio de la dinámica demográfica y familiar del país, proporcionando información estadística y actualizada que contribuye a la investigación académica y al diseño de políticas públicas basadas en evidencia.

Los hallazgos del informe nos muestran una disminución en los indicadores de natalidad, reflejada en una menor cantidad de nacimientos por cada mil habitantes y en la reducción del número de hijos por mujer en edad fértil. En cuanto a los tipos de hogares, el biparental continúa siendo el más frecuente en el país, seguido de los hogares monoparentales, unipersonales y corresidentes. Asimismo, se observa un incremento en el porcentaje de jefes de hogar mujeres. Aunque este rol sigue siendo mayoritariamente asumido por varones, sobre todo en los hogares biparentales, mientras que en los hogares monoparentales la jefatura recae predominantemente en mujeres.

Con este informe, se contribuye al análisis de temas demográficos, un campo poco explorado en el Perú. A diferencia de los Censos, que solo permiten analizar los tipos de hogares cada 5 o 10 años, este informe presenta datos de manera anual, lo que posibilita una mejor observación de las tendencias. Contar con información detallada y actualizada sobre la natalidad y los tipos de hogar resulta esencial para anticipar retos sociales y económicos en el futuro.



2. Metodología

Para estudiar los tipos de hogares, se utilizó como referencia la clasificación elaborada por la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), que los divide en 5 categorías: nuclear, extendido, compuesto, unipersonal y hogar sin núcleo. Los hogares nucleares pueden ser biparentales sin hijos, biparentales con hijos y monoparentales (3 subcategorías). Vale la pena aclarar que, un hogar biparental está conformado por un jefe de hogar y su cónyuge, aquí se hace la distinción entre aquellos que tienen hijos y los que no. Por otra parte, los hogares monoparentales se caracterizan por la presencia de un jefe de hogar y su/sus hijos.

En cuanto a los hogares extendidos, estos se dividen en 3 subcategorías: extendido sin hijos, extendido con hijos y extendido monoparental. Estas subcategorías se derivan de las establecidas para los hogares nucleares, con la diferencia fundamental de que los hogares extendidos incluyen, además de los miembros básicos del hogar nuclear, al menos un familiar del jefe del hogar.

Los hogares compuestos se dividen en compuesto nuclear (CN) y compuesto extendido (CE). En ambos casos, además de los miembros del hogar nuclear o extendido, cohabita al menos una persona que no es familiar del jefe de hogar. En ese sentido, se establecen las siguientes subcategorías: CN- biparental sin hijos, CN- biparental con hijos, CN-monoparental, CE – biparental sin hijos, CE biparental con hijos y CE monoparental.

Por otro lado, los hogares unipersonales, incluyen, como su nombre lo indica, solo a un miembro. Adicionalmente, se reconoce la categoría de hogares sin núcleo, la cual agrupa aquellos donde existe un jefe de hogar sin cónyuge ni hijos, pero que convive con otros miembros, sean familiares o no. Los hogares sin núcleo se dividen en 3 subcategorías: jefe solo con familiar, jefe solo con no familiar, y jefe solo con familiar y no familiar.

Este informe utiliza las subcategorías propuestas por la CEPAL, pero reformula las categorías como biparental, monoparental, unipersonal y corresidentes, con la intención de facilitar la comprensión de este tipo de hogares. Conviene subrayar que, dentro de las categorías biparental se incluyen las subcategorías biparental sin hijos, biparental con hijos, extendido biparental sin hijos, extendido biparental con hijos, así como CN-biparental sin hijos, CN-biparental con hijos, CE-biparental sin hijos y CE-biparental con hijos. La categoría de hogares monoparentales incluye las siguientes subcategorías: monoparental (nuclear), extendido monoparental, CN-monoparental y CE-monoparental. Los hogares unipersonales corresponden a la definición utilizada por la CEPAL, mientras que los corresidentes se equiparan a los hogares sin núcleo.

El uso de esta tipología (Ver Cuadro 1) permite una distinción más clara entre los hogares con uno o dos progenitores y diferenciando aquellos en los que cohabitan personas sin una relación de parentesco. Por lo tanto, resulta más comprensible y permite reflejar aspectos de la realidad – en particular, la presencia de hogares monoparentales- que la clasificación original de la CEPAL no capta en sus categorías principales.

TABLA 1
Tipos de hogar

Categoría	Subcategoría	Jefe(a) de hogar	Cónyuge	Hijos	Otros familiares	Otros no familiares
Biparental	Biparental sin hijos	Sí	Sí	No	No	No
	Extendido - Biparental sin hijos	Sí	Sí	No	Sí	No
	CN - Biparental sin hijos	Sí	Sí	No	No	Sí
	CE - Biparental sin hijos	Sí	Sí	No	Sí	Sí
	Biparental con hijos	Sí	Sí	Sí	No	No
	Extendido - Biparental con hijos	Sí	Sí	Sí	Sí	No
	CN - Biparental con hijos	Sí	Sí	Sí	No	Sí
	CE - Biparental con hijos	Sí	Sí	Sí	Sí	Sí
Monoparental	Monoparental	Sí	No	Sí	No	No
	Extendido monoparental	Sí	No	Sí	Sí	No
	CN - Monoparental	Sí	No	Sí	No	Sí
	CE - Monoparental	Sí	No	No	Sí	Sí
Unipersonal	Hogar unipersonal	Sí	No	No	No	No
	Corresidentes familiares	Sí	No	No	Sí	No
Corresidentes	Corresidentes no familiares	Sí	No	No	No	Sí
	Corresidentes familiares y no familiares	Sí	No	No	Sí	Sí

Nota. Adaptación del INEI (2019)

Para obtener las estadísticas de los tipos de hogares, se utilizó la información disponible en los módulos del hogar y de vivienda de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), en el periodo que comprende los años 2010 al 2023. Es oportuno resaltar que las bases de datos de ENDES identifican a cada uno de los miembros del hogar, así como la relación de parentesco que mantiene con el jefe del hogar, lo que permite asignar cada hogar a una categoría específica de la tipología propuesta.

Respecto a los indicadores de natalidad, se presenta información sobre la Tasa Bruta de Natalidad (TBN) y la Tasa Global de Fecundidad (TGF). La TBN, que expresa la cantidad de nacimientos por cada mil habitantes, se calculó mediante la siguiente fórmula:

$$TBN_t = \frac{\text{Cantidad de Nacimientos}_t}{\text{Población}_t} \times 1000$$

La información sobre la cantidad de nacimientos se encuentra disponible en el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (RENIEC), específicamente en la sección “Estadísticas-Registros Civiles” de su plataforma virtual. Mientras tanto, los datos sobre la población se obtuvieron del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), en la sección “Población y Vivienda” de su portal web. Por último, la información sobre la TGF, que indica el número promedio de hijos por mujer en edad fértil, se obtuvo de la sección “Estadísticas- Brechas de Género” del portal del INEI.

3. Análisis y discusión

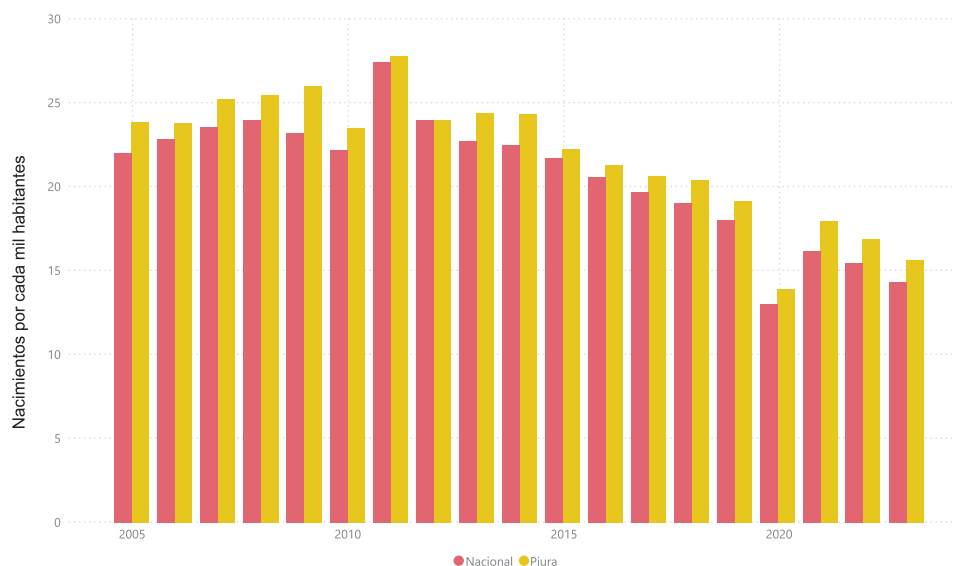
3.1 Tendencias de natalidad

El mundo atraviesa por una transición demográfica caracterizada por una reducción significativa en los indicadores de natalidad. En el caso del Perú, los principales datos demográficos muestran una tendencia decreciente en el número de nacimientos por cada mil habitantes y en el número de hijos por mujer en edad fértil. A nivel nacional, la TBN mostró ligeras variaciones entre 2005 y 2011, año en que alcanzó un máximo de 27.47 nacimientos por cada mil habitantes (Ver Figura 1). A partir de entonces, empezó a disminuir, alcanzando un nivel mínimo en 2020. En la región Piura, la evolución de este indicador sigue la tendencia nacional; sin embargo, durante el periodo de análisis, la TBN en Piura ha sido consistentemente superior al promedio nacional.

Tal como sugiere Cavagnoud (2023) en sus apuntes sobre la segunda transición demográfica en el Perú, la TBN tiende a estabilizarse en un nivel por debajo de los 20 nacimientos por cada mil habitantes. En el periodo analizado, esta tasa cayó por primera vez por debajo de ese umbral en 2019, lo que plantea interrogantes sobre las posibles repercusiones de una baja natalidad, especialmente por su impacto en el tamaño poblacional y de la fuerza laboral en el futuro. De hecho, ya se advierten efectos negativos en el sistema de pensiones.



Figura 1
Evolución de la tasa bruta de natalidad a nivel nacional y en la región Piura en el periodo 2005-2023.



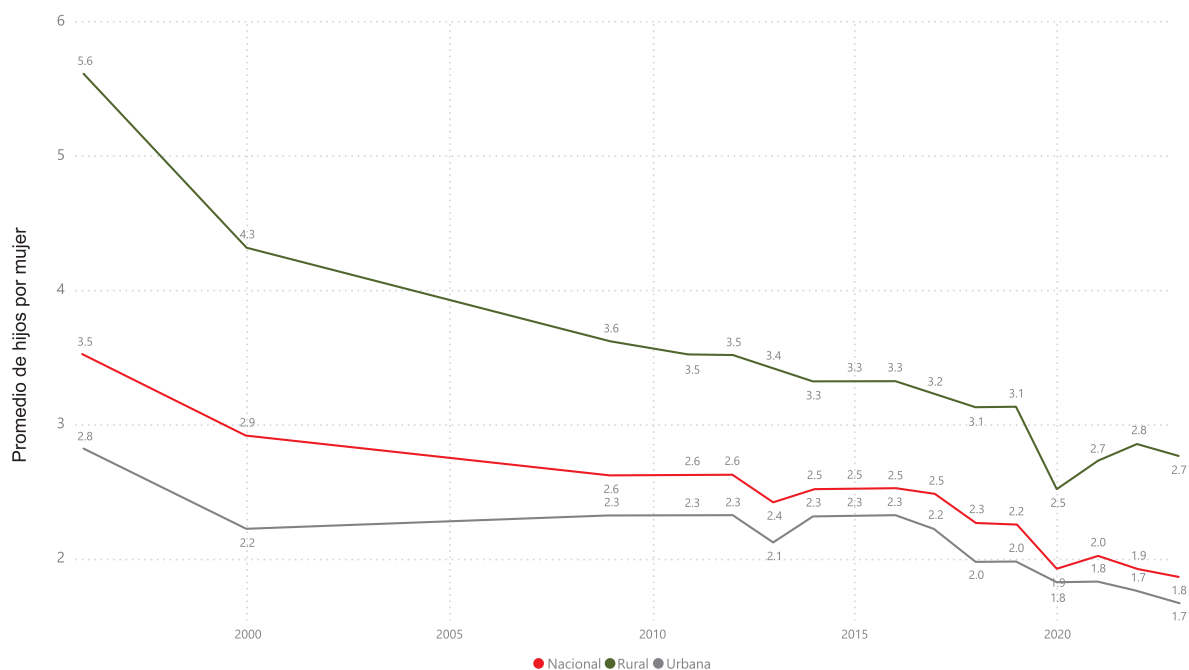
Nota. Fuente: INEI (2005 -2023). Elaboración: ICF

En línea con la disminución de la TBN, la TGF también muestra una tendencia decreciente (Ver Figura 2). A nivel nacional, el número promedio de hijos por mujer pasó de 3.5 en 1996 a 1.84 en 2023, es decir, actualmente las mujeres peruanas tienen menos hijos que la tasa óptima de reemplazo, que es 2.1, lo cual pone en riesgo el crecimiento sostenido de la población.

Cabe resaltar, que esta caída en la fecundidad se observa tanto en las zonas urbanas como rurales. De hecho, la TGF ha disminuido a un ritmo más acelerado en la zona rural que en la zona urbana, lo cual ha reducido la brecha entre ambas áreas. La baja fecundidad se explica principalmente por el nivel educativo de las mujeres y la planificación familiar basada en el uso de métodos anticonceptivos modernos, según Cavagnoud (2023).



Figura 2
Evolución de la tasa global de fecundidad a nivel nacional y por área de residencia durante el periodo 1996-2023.



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

3.2 Evolución de los tipos de hogares según categoría

A nivel nacional, el tipo de hogar predominante es el biparental (Ver Figura 3), lo que sugiere que la mayoría de los hogares siguen un modelo nuclear en el que un jefe de hogar y su cónyuge se encargan de la crianza de los hijos. Entre 2010 y 2014 el porcentaje de hogares biparentales se mantuvo estable, alrededor del 64%. Aunque en 2015 se registró un aumento, esta tendencia se revirtió en los años siguientes, disminuyendo del 74% en dicho año al 69% en 2023 (Ver Figura 3). Al desglosar esta categoría en hogares biparentales con hijos y sin hijos (Ver Figura 4), se observa que la reducción estuvo impulsada principalmente por la disminución de los hogares biparentales con hijos, cuya proporción cayó en 6.21 puntos porcentuales. En contraste, los hogares biparentales sin hijos experimentaron un ligero incremento de 0.67 puntos porcentuales.

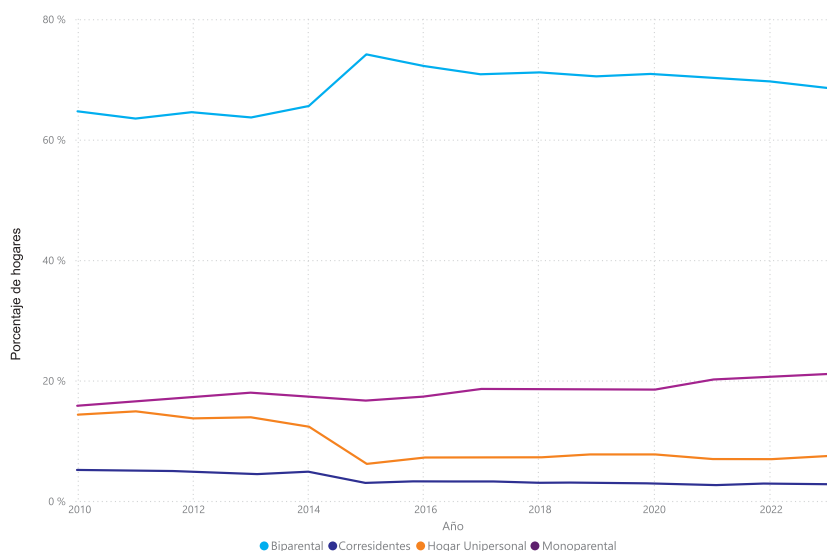
Los hogares monoparentales, el segundo tipo de hogar más común, han crecido sostenidamente, aumentando del 16% en 2010 al 21% en 2023 (Ver Figura 3). Este aumento parece estar relacionado con la reducción de los hogares biparentales con hijos, lo que sugiere un proceso de reconfiguración de este tipo de hogares. Un reflejo de esta transformación es el incremento en la proporción de hogares monoparentales encabezados por un jefe de familia separado. Al analizar las características de los hogares monoparentales, se observó que en 2015 el 43% de estos tenían como jefe del hogar a una persona con el estado marital de separado, esta proporción aumentó al 52% en 2023 (Ver Anexos, Figuras 13 y 14). Se puede advertir que una parte considerable de los hogares biparentales con hijos ha pasado a ser monoparental, posiblemente debido a un aumento en separaciones.

Los hogares unipersonales, que representaban el 14% del total en 2010, disminuyeron al 7% en 2023 (Ver Figura 3). Aunque son un grupo minoritario, vale la pena destacar que la mayoría de estos hogares están conformados por hombres, quienes representan el 57% en 2023, mientras que las mujeres constituyen una proporción del 43%. Además, cerca del 47% de los hogares unipersonales corresponden a adultos mayores, y la mayoría de ellos se encuentran en situación de viudez o separación (Ver Anexos, Figura 15).

En cuanto a los hogares coresidentes, este tipo de hogar es el menos frecuente. Esto implica que la convivencia entre personas sin lazos familiares directos (como compañeros, primos, amigos, etc.) no es una práctica común en el Perú.

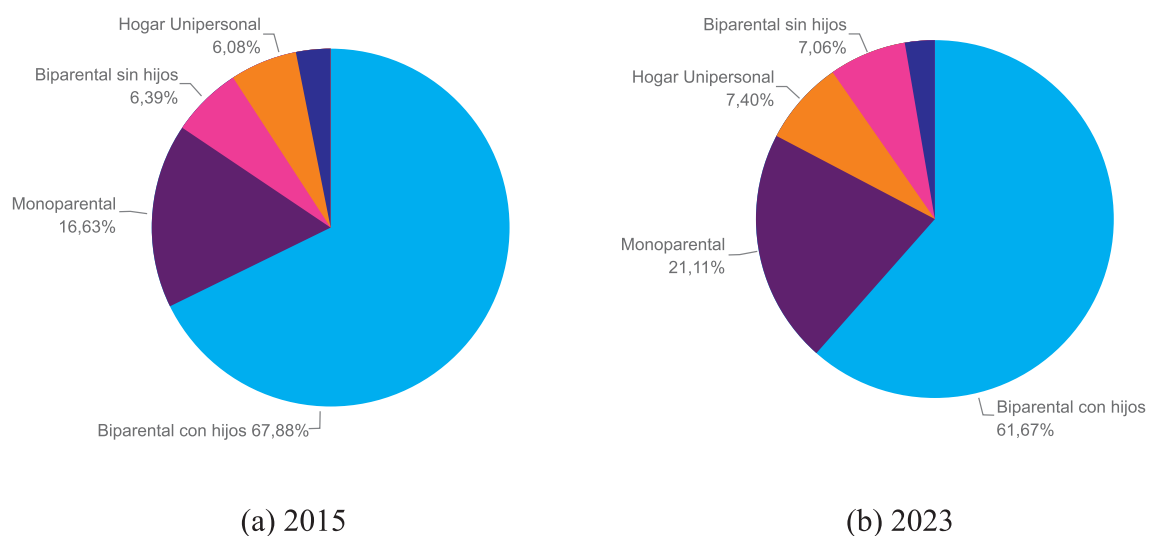


Figura 3
Evolución de los tipos de hogar a nivel nacional en el periodo 2010-2023



Nota. Fuente: INEI (2010-2023). Elaboración: ICF

Figura 4
Distribución de los tipos de hogar en 2015 y 2023



Nota. Fuente: INEI (2015-2023). Elaboración: ICF

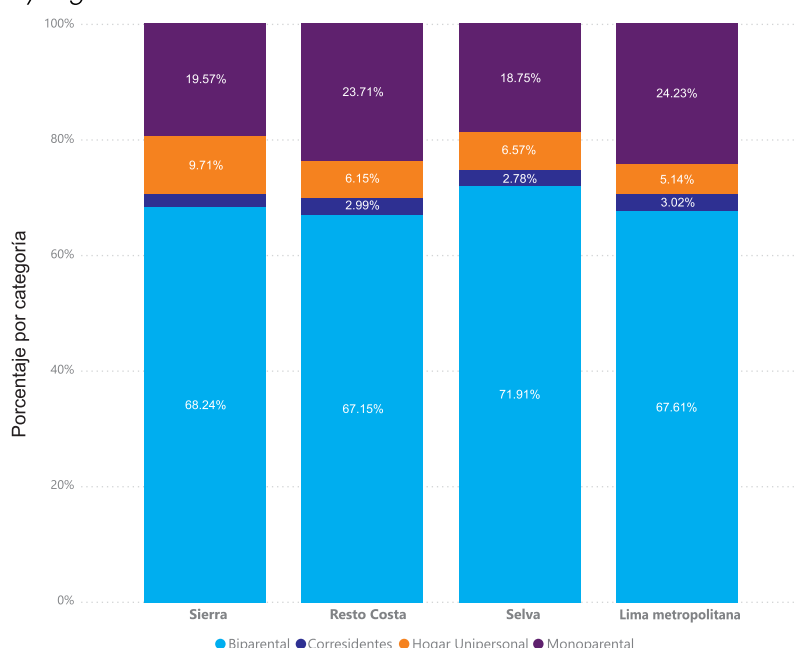
3.3 Tipos de hogares por categoría y características específicas

En primer lugar, se analizó la predominancia de los tipos de hogares en las distintas regiones naturales, para el año 2023. Para ello, se tomó el total de hogares de cada región y se examinó su distribución según el tipo de hogar. Este mismo análisis, para el mismo año, se realizó considerando el nivel socioeconómico y el área de residencia.

En la Figura 5, se observa que en todas las regiones naturales, el tipo de hogar más frecuente es el biparental, seguido del monoparental, el unipersonal y los corresidentes. En la selva, el 72% de los hogares son biparentales, mientras que en las demás regiones, aunque los resultados son elevados, no superan el 70%. En Lima metropolitana, el 24% de los hogares son monoparentales, un porcentaje similar al registrado en el resto de la costa. En contraste, en la selva el 19% de los hogares son monoparentales, una proporción similar a la observada en la sierra. Por lo tanto, los hogares monoparentales predominan más en Lima metropolitana y el resto de la costa que en la sierra y la selva.



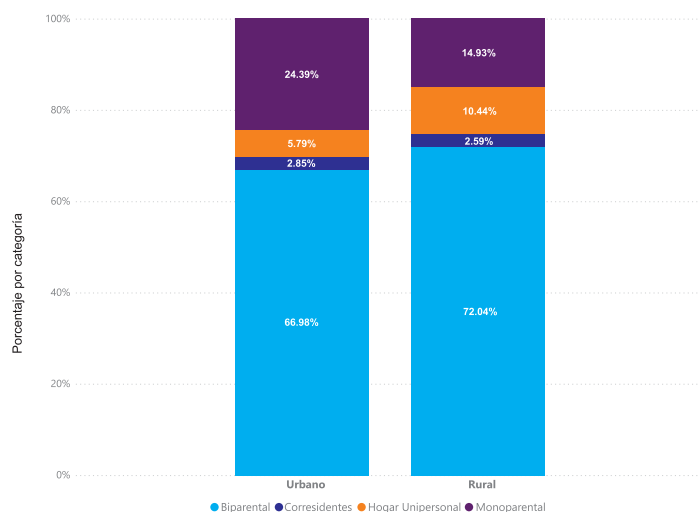
Figura 5
Tipos de hogar y región natural en 2023



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

En la Figura 6 se analiza la predominancia de los tipos de hogares según el área de residencia. El 72% de los hogares de la zona rural son biparentales, frente al 67% en zonas urbanas. Por otro lado, el 24% de los hogares de la zona urbana son monoparentales, frente al 15% en zonas rurales. Los hogares unipersonales representan el 10% del total de hogares de la zona rural. Mientras que, esta cifra es del 6% en la zona urbana. Se puede hablar de una mayor predominancia de los hogares biparentales y unipersonales en la zona rural, mientras que los hogares monoparentales predominan más en la zona urbana.

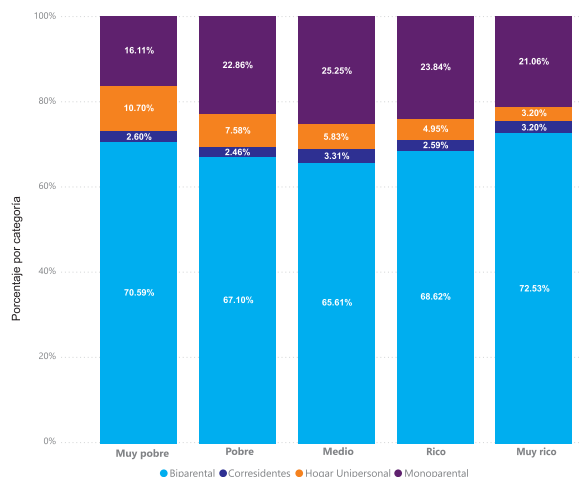
Figura 6
Tipos de hogar y área de residencia en 2023



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

La figura 7 muestra que los hogares biparentales predominan en todos los quintiles de riqueza. Considerando los extremos del nivel socioeconómico, tanto en el nivel “muy pobre” como en el nivel “muy rico” se observa que el porcentaje de hogares biparentales es mayor al 70%. Mientras tanto, los hogares monoparentales predominan más en el nivel “muy rico” y los unipersonales en el nivel “muy pobre”.

Figura 7
Tipos de hogar y nivel socioeconómico en 2023

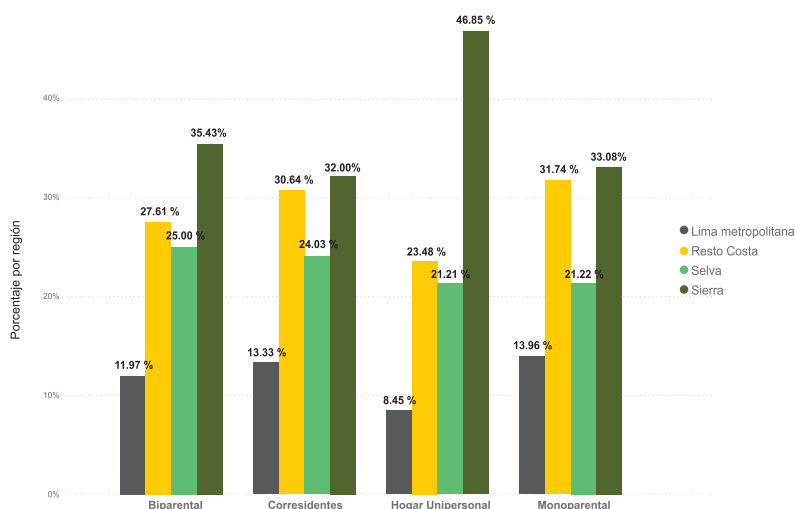


Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

En segundo lugar, se estudió la concentración de cada tipo de hogar en las diferentes regiones. Es decir, se tomó el total de hogares de un determinado tipo y se analizó cómo se distribuyen entre las distintas regiones. Este enfoque también se aplicó al área de residencia y al nivel socioeconómico para el año 2023.

La figura 8 muestra los tipos de hogar y su distribución según la región natural en el 2023. Cerca del 40% de los hogares biparentales se encuentran en la costa (Lima + Resto costa); aproximadamente el 44% de los hogares corresidentes y el 46% de los monoparentales. Estos resultados reflejan los patrones de distribución de la población peruana, mayormente concentrada en la zona costera. No obstante, el dato más destacable es que el 47% de los hogares unipersonales se encuentra en la sierra.

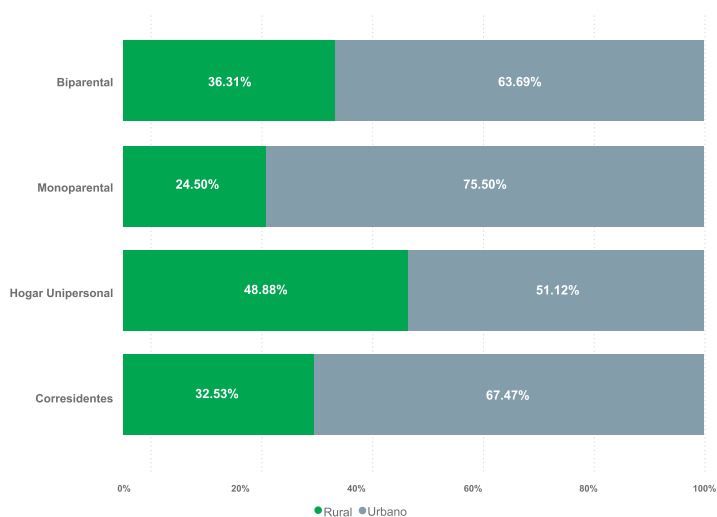
Figura 8
Tipos de hogar y su distribución según la región natural en 2023



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

La figura 9 presenta la distribución de los tipos de hogares según el área de residencia. Alrededor del 64% de los hogares biparentales se encuentra en la zona urbana. Similarmente, del total de hogares corresidentes, el 68% se encuentra en la zona urbana. Respecto de los hogares monoparentales, la mayoría (75%) se localizan en esta área. Estos resultados reflejan la distribución demográfica del país, donde la mayoría de la población reside en áreas urbanas.

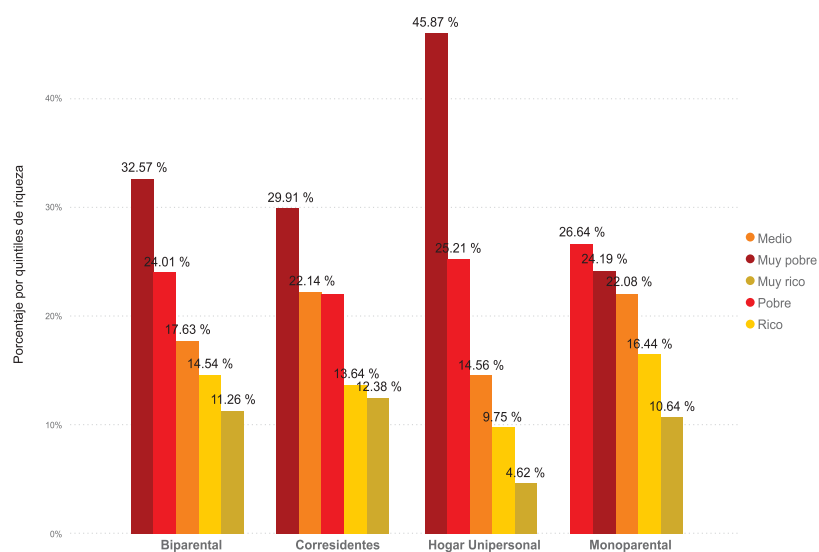
Figura 9
Tipos de hogar y su distribución según el área de residencia



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

En la figura 10 se presenta la distribución de los tipos de hogares por quintil de riqueza. Más del 50% de los hogares biparentales se concentran en los quintiles de riqueza inferiores, “muy pobre” o “pobre”. Un resultado similar se observa en el caso de los hogares corresidentes y monoparentales. Lo más destacado es que el 70% de los hogares unipersonales son “pobres” o “muy pobres”. Estas estadísticas sugieren que los hogares unipersonales enfrentan una mayor vulnerabilidad económica y social, lo que podría estar vinculado a limitaciones en el acceso a redes de apoyo familiar y a las escasas oportunidades laborales, especialmente considerando que la mayoría de las personas que viven en un hogar unipersonal son de edad avanzada.

Figura 10
Tipos de hogar y su distribución por quintiles de riqueza.



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

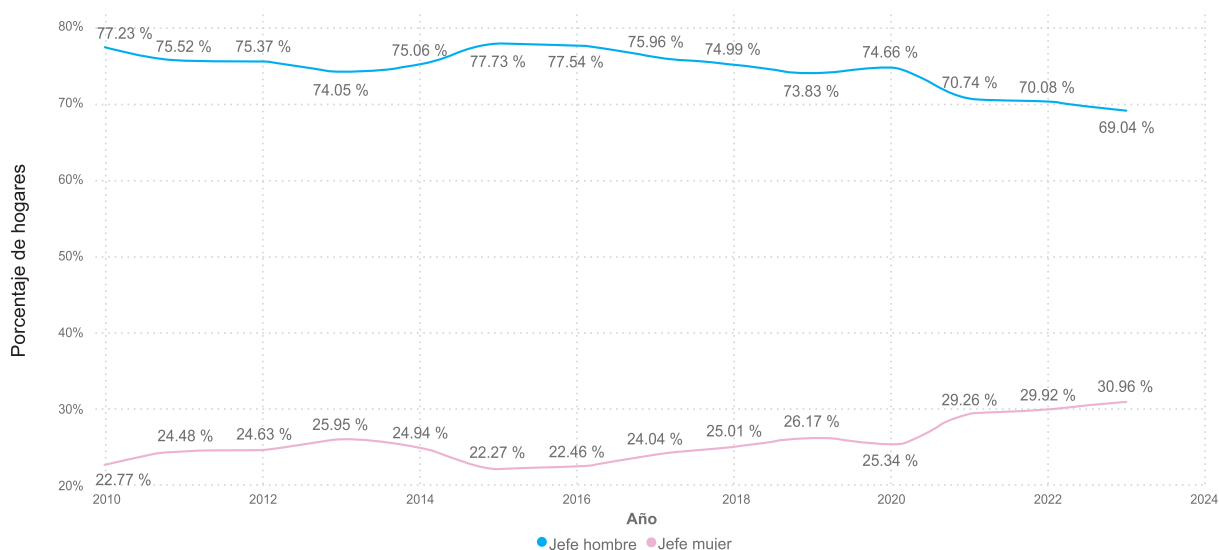
3.4 Sexo del jefe del hogar

Por lo general, la jefatura del hogar ha sido un rol desempeñado mayoritariamente por varones, y el contexto peruano no es una excepción. Como se muestra en la figura 11, el porcentaje de jefes de hogar varones ha sido consistentemente superior al de mujeres. Sin embargo, se evidencia una tendencia decreciente en la jefatura masculina, mientras que la jefatura femenina ha aumentado de manera sostenida, aunque a un ritmo moderado. Específicamente, la proporción de jefes de hogar hombres pasó del 77% en 2010 al 69% en 2023, mientras que la jefatura femenina creció del 23% al 31% en el mismo periodo.

La literatura suele vincular el aumento de la jefatura femenina con factores como la reducción de la fecundidad, la disolución de los hogares biparentales, la creciente participación de la mujer en el mercado laboral y su mayor autonomía y empoderamiento (Aguilar, 2016). Estos cambios son particularmente notorios en la sociedad peruana y podrían contribuir a explicar esta tendencia.



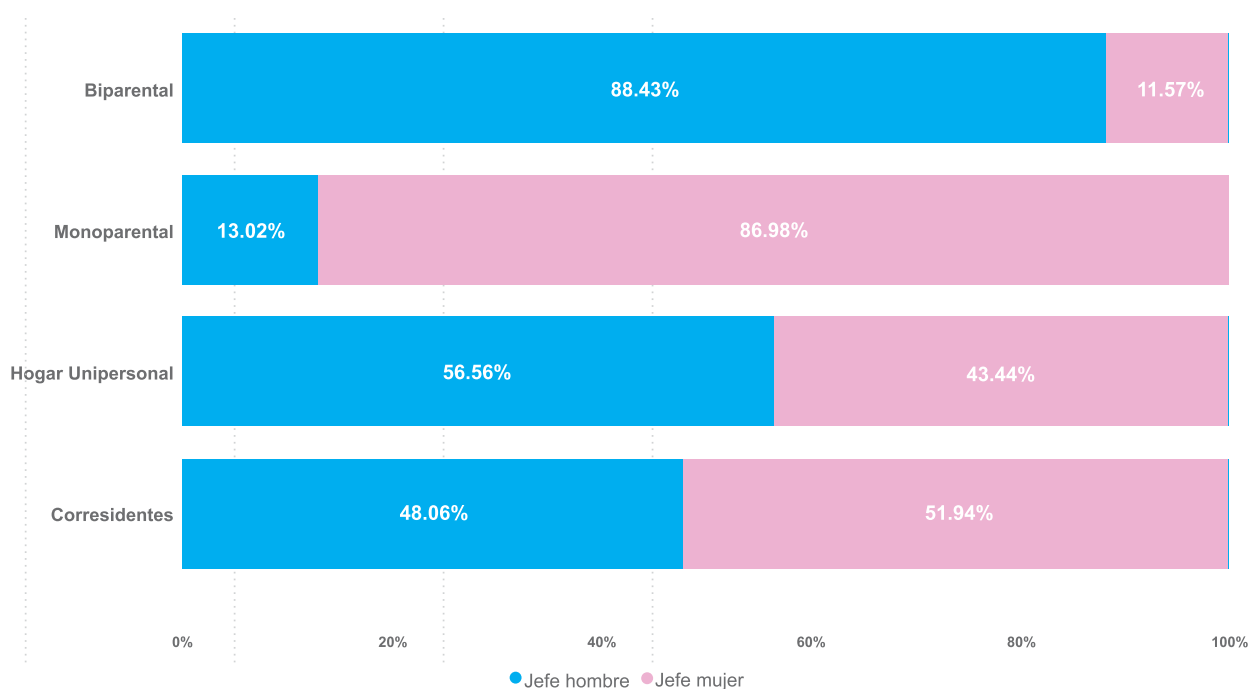
Figura 11
Evolución del sexo del jefe del hogar a nivel nacional en el periodo 2010-2023



Las cifras también revelan la existencia de un patrón tradicional en la distribución de los roles del hogar, en los hogares biparentales el varón suele asumir la jefatura, mientras que en los hogares monoparentales, la responsabilidad recae mayoritariamente en las mujeres. En 2023, el 88% de los hogares biparentales tenían como jefe de hogar a un hombre; por su parte, el 87% de los hogares monoparentales estaban encabezados por una mujer (Ver Figura 12).

Algunos autores consideran que la ausencia de cónyuge y los bajos ingresos de las mujeres son factores que contribuyen a la vulnerabilidad económica de los hogares monoparentales con jefatura femenina (Aguilar, 2016). Al analizar las características de los hogares con jefatura femenina, se encontró que, en 2023, aproximadamente el 54% de los hogares con jefatura femenina se ubicaban en los quintiles de riqueza más bajos (“muy pobre” o “pobre”), lo que confirma su condición de precariedad económica. Estos resultados ponen en evidencia la necesidad de implementar medidas que fortalezcan la estabilidad económica de las mujeres jefes de hogar.

Figura 12
Sexo del jefe del hogar y tipos de hogar en 2023



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF

Conclusiones

- ▶ La natalidad en el Perú ha experimentado una tendencia decreciente en las últimas décadas, con una reducción en la Tasa Bruta de Natalidad y la Tasa Global de Fecundidad. Esta tendencia responde a cambios en el nivel educativo de las mujeres y en el mayor uso de métodos anticonceptivos modernos y está alineada con los cambios experimentados en Occidente como consecuencia de la Segunda Transición Demográfica.
- ▶ El tipo de hogar predominante es el biparental, especialmente en el área rural (vs. urbana) y en la región selva; observándose diferencias significativas con un nivel de confianza del 95% para todos los años de observación (2010-2023).
- ▶ El segundo tipo de hogar más común es el monoparental, con mayor predominancia en la zona urbana (vs. rural) y en la región costa; observándose diferencias significativas con un nivel de confianza del 95% para todos los años de la encuesta (2010-2023).
- ▶ Los hogares unipersonales y los corresidentes son los menos frecuentes; siendo la presencia de los hogares unipersonales más frecuente en el área rural y en la región sierra; observándose diferencias significativas con un nivel de confianza del 95% para todos los años de la encuesta (2010-2023).
- ▶ Cabe resaltar que, desde 2015, los hogares biparentales han registrado una moderada disminución, mientras que los hogares monoparentales presentan una tendencia ligeramente creciente, lo cual refleja cambios en las dinámicas de convivencia de las familias peruanas.
- ▶ La jefatura del hogar sigue siendo un rol ejercido principalmente por varones, aunque el porcentaje de jefes mujeres ha crecido sostenidamente en los últimos años. En particular, los hogares monoparentales son dirigidos predominantemente por mujeres.

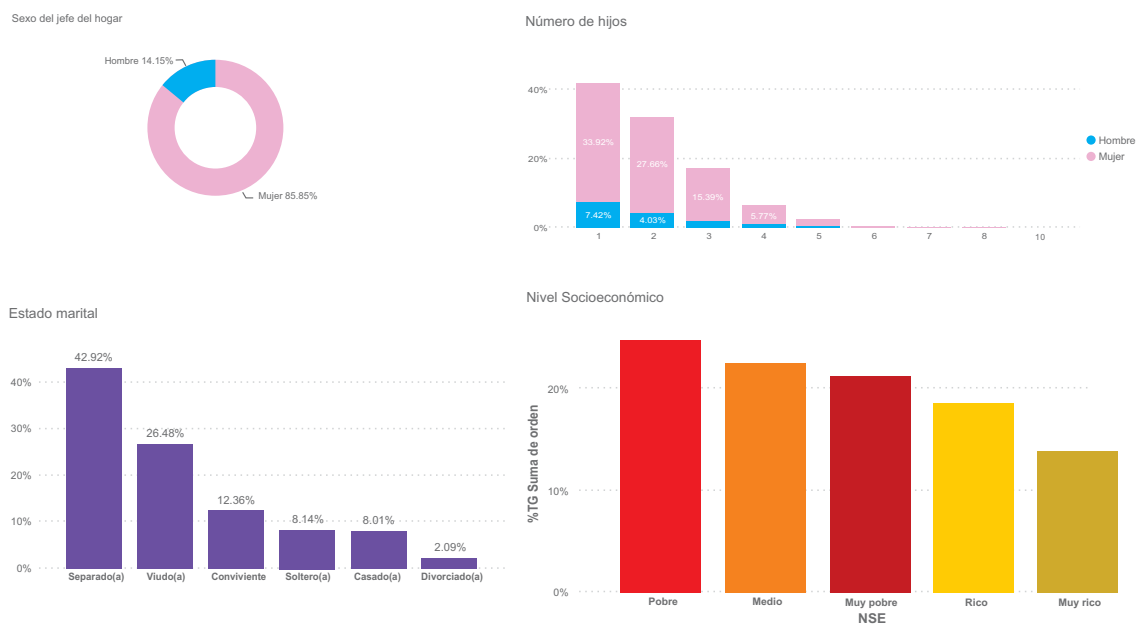


Bibliografía

- ▶ Aguilar, L. (2016). Mujeres jefas de hogar y algunas características de los hogares que dirigen. Una visión sociodemográfica.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/232091/05_Aguilar.pdf
- ▶ Cavagnoud, R. (2023). Dinámicas y determinantes de la transición demográfica en Perú. Papeles de población. 29 (116), p.116-133.
<https://rppoblacion.uaemex.mx/article/view/19261>
- ▶ Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2019). PERÚ: Tipos y ciclos de vida de los hogares.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1711/
- ▶ Instituto Nacional de Estadística e Informática. INEI (2010-2023). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES).
<https://proyectos.inei.gob.pe/endes/>

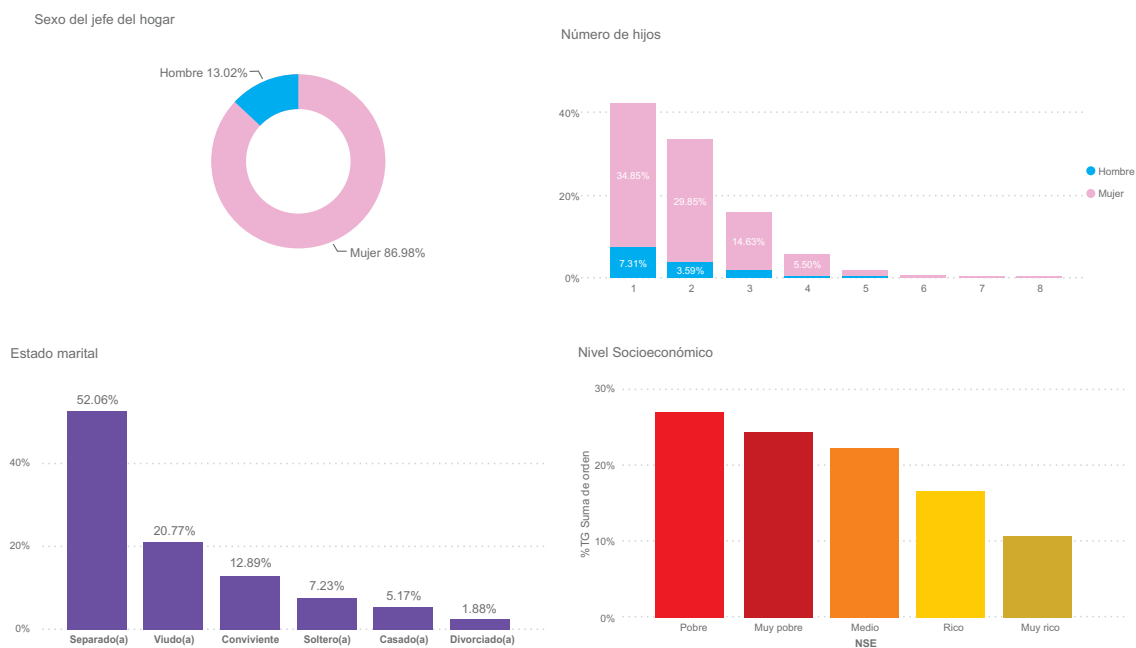
Anexos

Figura 13.
Características de los hogares monoparentales en 2015



Nota. Fuente: INEI(2015). Elaboración: ICF

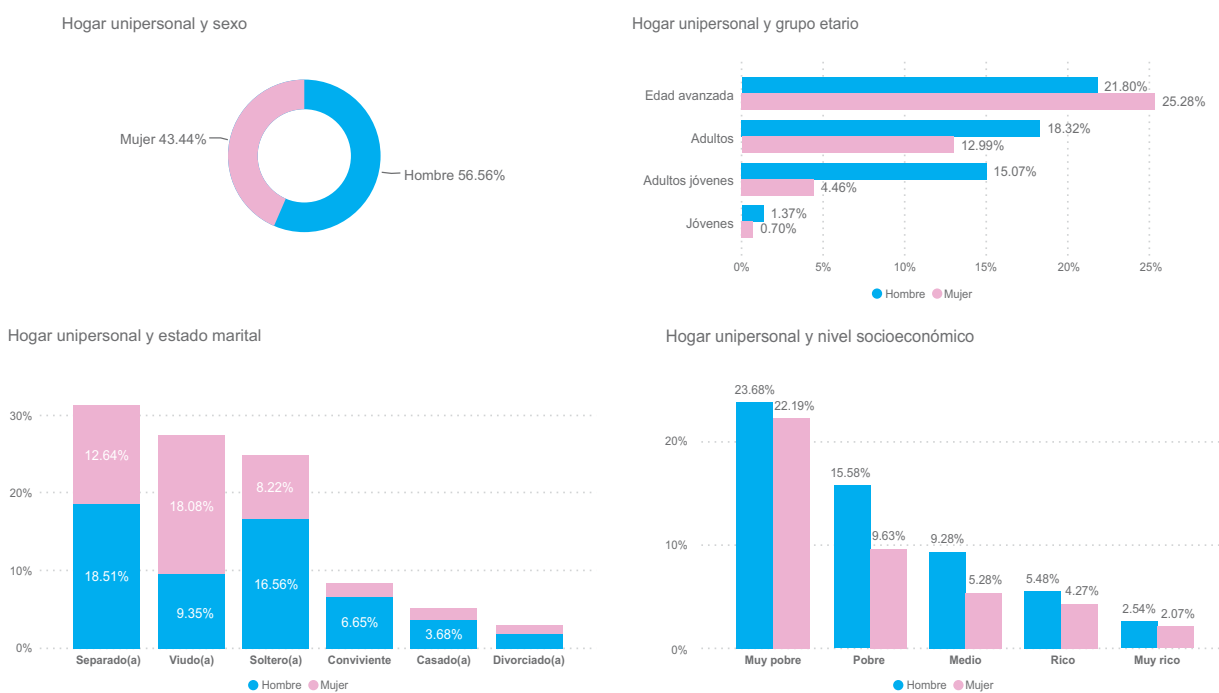
Figura 14.
Características de los hogares monoparentales en 2023



Nota. Fuente: INEI (2023). Elaboración: ICF.

Anexos

Figura 15.
Características de los hogares con unipersonales en 2023



Nota. Fuente: INEI. Elaboración: ICF.



UNIVERSIDAD
DE PIURA



ICF
Instituto de Ciencias
para la Familia

OBSERVATORIO DE FAMILIA (OFAM)

OFAM. Informe N°1

TENDENCIAS EN LA NATALIDAD Y TIPOS DE HOGAR EN PERÚ

Autores:

Dulanto Rishing, Guillermo
Rondoy Yarlequé, Alex
Huarcaya Rentería, Gloria
García Rojas, Mariela