



UNIVERSIDAD
DE PIURA

udep
saludable

XII EDICIÓN



FERIA DE NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE

TU BIENESTAR EMPIEZA AQUÍ

CONOCE NUESTRAS
ACTIVIDADES



SÁBADO
19
SET



De 9:00 a. m.
a 12:00 m.



Polideportivo
UDEP
Campus Piura



HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:00 a. m.	Inauguración	Polideportivo
9:00 a. m.	Realízate exámenes clínicos gratuitos	Stand de medicina UDEP
9:30 a 10:00 a. m.	Disfruta y baila junto al Club de Danzas UDEP	Zona central del Polideportivo
9:00 a 10:00 a. m.	Avistamiento de aves: Entre cantos y alas, encuentra un momento de calma.	Stand de sensibilización ambiental
10:00 a 11:30 a. m.	Descubre la caligrafía china para el bienestar emocional	Stand de Instituto Confucio
10:00 a 10:30 a. m.	Entrenamiento libre de Artes Marciales con la academia Evolución	Zona central del Polideportivo
10:00. a 11:00 a. m.	Aprende a preparar yogur griego y disfruta una degustación	Stand de Madre Tierra
10:30 a 11:00 a. m.	Conecta con el Ba Duan Jin (八段锦) Instituto onfucio	Zona central del Polideportivo
11:00 a. m. a 12:00 m.	Macetas creativas: crea, relájate y disfruta.	Stand de sensibilización ambiental
11:00 a 11:45 a. m.	Ven y vive una experiencia cafetera	Stand de MUSHKA
11:00 a 11:30 a. m.	Disfruta una sesión de Zumba con Premium Fit	Zona central del Polideportivo
11:30 a 11:45 a. m	Disfruta de una clase demostrativa de Karate, con Germain Yoris	Zona central del Polideportivo
11:45 a. m. a 12:00 m.	Premiación del concurso Valentía Antidrogas	Zona central del Polideportivo

Más información:

www.udep.edu.pe/feria-udep-saludable/

