

VIII EDICIÓN

FERIA DE NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE

SER Y ESTAR SANO: NUESTRA PRIORIDAD

TEMÁTICA: **DEPORTE**

Relájate y diviértete haciendo actividad física

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:30 - 12:00 m.	Mesas de ping-pong	Jardín Policlínico
9:30 - 10:30 a. m.	Tai Chi (Instituto Confucio)	
11:00 a. m. - 12:30 p. m.	Presentación del elenco de danzas de UDEP-Vida Universitaria	
12:30 - 1:30 p.m.	Zumba - Gimnasio Fit Body	

03 SET

SÁBADO
Exteriores
del Policlínico
Universitario
Campus Piura

VIII EDICIÓN

FERIA DE NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE

SER Y ESTAR SANO: NUESTRA PRIORIDAD

TEMÁTICA: **NUTRICIÓN**

Ven a la degustación y presentación de productos saludables

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:30 a.m. – 2:00 p.m.	Presentación y degustación de productos Orgánicos Dn. José Preparación de platos saludables Daita Market Presentación y degustación de productos saludables Pirhua Foods Presentación y degustación de productos saludables Piura Verde Presentación y degustación de productos saludables Qhaly Kay Presentación y degustación de productos saludables Ponte Verde Preparación de hamburguesas saludables Gustazzzo	Jardín Policlínico

03
SET

SÁBADO
Exteriores
del Policlínico
Universitario
Campus Piura

VIII EDICIÓN

FERIA DE NUTRICIÓN, SALUD Y DEPORTE

SER Y ESTAR SANO: NUESTRA PRIORIDAD

TEMÁTICA: **SALUD**

Participa en nuestras campañas y evaluaciones

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
9:30 a.m. - 2:00 p.m.	Consejería nutricional	Jardín Policlínico
	Actividad Área Psicología "Hilando mis emociones"	
	Descarte de hipertensión arterial y diabetes	Policlínico universitario
	Medición del Índice de masa corporal (IMC)	
	Descarte de osteoporosis*	
	masajes antiestrés*	
	Optometría: medida agudeza visual*	
	* Previa cita al teléfono 969 081 686	

03
SET

SÁBADO
Exteriores
del Policlínico
Universitario
Campus Piura