



UNIVERSIDAD  
DE PIURA

Ingeniería



CURSO DE ESPECIALIDAD EN

# CIUDADES SALUDABLES

ONLINE

**COMPETITIVIDAD Y OPERATIVIDAD PARA UN DESAFÍO GLOBAL**

**POSGRADOS &  
FORMACIÓN CONTINUA**  
UNIVERSIDAD DE PIURA

Ingeniería

INSTITUTO DE URBANISMO Y ESTUDIOS TERRITORIALES  
IESUT – UNIVERSIDAD DE PIURA, PERÚ

**COORDINADORES: DR. DAVID RESANO Y DRA. PAULA KAPSTEIN**

El curso de Ciudades Saludables pone acento en los aspectos que definen la calidad de vida y la salud de las personas en las ciudades, considerando el marco que brinda la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cual se recoge en los planteamientos de la Red Europea de Ciudades Saludables. Dichos planteamientos, más

tarde, se han recogido en la Agenda 2030 de la Naciones Unidas para el Desarrollo Sostenible, donde las ciudades se sitúan en una posición importante para mejorar la salud, el bienestar y la equidad, en el marco estratégico Salud 2020 de la OMS (Fariña, Higueras y Román, 2019).

## **O B J E T I V O S D E L C U R S O :**

Este curso se orienta a considerar aspectos relevantes del entorno en el que las personas viven y trabajan, principalmente en tres ámbitos: la arquitectura, la construcción y el urbanismo. Es en este último nivel o escala, en el que se plantean temas que permitan entender cómo hacer que nuestras ciudades sean más habitables y sostenibles, lo cual tiene estrecha relación con mejorar la calidad de vida en ellas en el marco que ofrece la planificación territorial, la planificación urbana y la participación ciudadana.

Un buen indicador de una ciudad saludable es la posibilidad que esta brinda de caminar tranquilamente; una ciudad que permite a sus habitantes caminar largos recorridos por corredores verdes o simplemente por veredas anchas, cómodas para el peatón, es aquella que ha dado un importante paso en realizar acciones de mitigación del tráfico vehicular, entre otros logros.

El objetivo del curso es brindar conocimientos relacionados con las bases metodológicas y las técnicas para desarrollar una planificación urbana sostenible que considere las características que debe tener una ciudad saludable, también son prioritarios los aspectos relacionados con el diseño de la vivienda y de equipamientos públicos, considerando las bases de la eficiencia energética y de las técnicas de mejoramiento de la ventilación de locales, entre otros aspectos constructivos.

## **D I R I G I D O A :**

El curso está dirigido a todos aquellos profesionales que trabajan en planificación, educación, salud o políticas públicas. También se dirige a aquellos estudiantes de postgrado (Magister o Doctorado), investigadores o estudiantes de últimos ciclos de carreras como Sociología, Arquitectura o Ingeniería que deseen ampliar sus conocimientos en esta temática.



## PLANA DOCENTE

Los profesores que forman la malla de clases del curso se han escogido por su amplia experiencia en cada una de las temáticas que se abordan, incorporándose un buen número de profesores internacionales junto a profesores de la Universidad de Piura:

### **Dra. Ester Higueras García**

(Arquitecta. Profesora titular del Departamento de Urbanística y Ordenación del Territorio de la Universidad Politécnica de Madrid, España).

### **Dra. Sonia Reyes Paecke**

(Bióloga. Doctora en Geografía por la Universidad de Leipzig. Académica de la Facultad de Agronomía e Ingeniería Forestal de la Universidad Católica de Chile).

### **Dr. Miguel Ángel Gálvez Huerta**

(Doctor Universidad Politécnica de Madrid. Profesor de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de la Universidad Politécnica de Madrid).

### **Dr. Francisco José Lamíquiz Daudén**

(Arquitecto. Profesor del Departamento de Urbanística y Ordenación del Territorio de la Universidad Politécnica de Madrid).

### **Dr. Claudio Galeno Ibaceta**

(Doctor Universidad Politécnica de Cataluña. Académico de la Escuela de Arquitectura de la Universidad Católica del Norte, Chile).

### **Ms. Andrea Lobato Cordero**

(Arquitecta y Máster en Diseño Eficiencia energética por la Universidad de Zaragoza. Actualmente investigadora doctoral en la Universidad de Campinas, Brasil).

### **Dra. Viviana Fernández Prajoux**

(Arquitecta. Doctora en Urbanismo por la Universidad Politécnica de Madrid. Profesora de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad de Chile).

### **Dr. Juan José Pons Izquierdo**

(Doctor en Geografía y profesor en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Navarra, España).

### **Dr. Massimo Palmi**

(Ingeniero en Materiales y Doctor en Arquitectura, Energía y Medio Ambiente por la Universidad Politécnica de Cataluña. Profesor del Departamento de Arquitectura de la Universidad Santa María, Chile).

## PLANA DOCENTE

### **Dr. Claudio** Carrasco Aldunate

(Doctor en Arquitectura, Energía y Medio Ambiente por la Universidad Politécnica de Cataluña. Profesor de la Universidad de Valparaíso, Chile).

### **Dr. Jorge** Losada Quintas

(Doctor por la Universidad de Navarra. Profesor de Proyectos del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura).

### **Dr. Jon** Arcaraz Puntonet

(Doctor por la Universidad de Navarra. Profesor de Proyectos del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura)

### **Arq. Gisella** Hernández Valle

(Arquitecta. Profesora del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura).

### **Ms. Guillermo** Pressiani

(Arquitecto. Máster por la Universidad de Navarra. Profesor de Proyectos del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura).

### **Dr. David** Resano Resano

(Arquitecto. Doctor por la Universidad de Navarra. Profesor de Construcción y Director del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura)..

### **Dr. Augusto** Quispe

(Médico. Profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Piura, campus Lima).

### **Dra. Paula** Kapstein López

(Arquitecta. Doctora en Urbanismo por la Universidad Politécnica de Madrid. Profesora de Urbanismo y Planificación del Departamento de Arquitectura y Territorio de la UDEP, Piura).

### **Dra. Karen** Andersen Cirera

((Arquitecta Universidad de Chile. Doctora en Ordenamiento del Espacio y Urbanismo por la Universidad de París Est. Académica de la Facultad de Arquitectura y Artes de la Universidad Austral de Chile).

## CONTENIDO

Los contenidos se estructuran en tres ejes temáticos principales más un eje introductorio y de mesas de debate:

### INTRODUCCIÓN Y DEBATES:

**Sesión 1:** Salud pública y ciudades. Dr. Augusto Quispe (Facultad de Medicina de la Universidad de Piura)

**Mesa de debate 1:** Modera David Resano (La mesa reflexiona sobre aspectos constructivos y técnicos referidos a la eficiencia energética en la edificación, a los sistemas constructivos y a las instalaciones).

**Mesa de debate 2:** Modera Paula Kapstein (La mesa reflexiona sobre aspectos relacionados con la planificación de las ciudades, la movilidad urbana y algunos de los parámetros de la guía para el diseño de barrios saludables presentada por la profesora E. Higueras en una de sus clases).

### URBANISMO Y PLANIFICACIÓN:

**Sesión 1:** La ciudad nos enferma. Determinantes urbanos (Dra. Ester Higueras)

**Sesión 2:** Movilidad urbana y salud (Dr. Juan José Pons)

**Sesión 3:** Arquitectura y diseño urbano para la ciudad paseable-saludable (Dr. Francisco Lamíquiz)

**Sesión 4:** Guía para planificar barrios saludables (Dra. Ester Higueras)

**Sesión 5:** Proyecto urbano 1: Los espacios intermedios en la ciudad saludable (Dr. Jon Arcaraz)

**Sesión 6:** Proyecto urbano 2: Perspectivas del presente para ciudades del futuro (Arq. Gisella Hernández)

**Sesión 7:** Interfaz ciudad-medio rural. Ámbito de la biodiversidad (Dra. Sonia Reyes)

**Sesión 8:** Regeneración urbana: corredores de infraestructura verde (Dra. Paula Kapstein)

**Sesión 9:** Ciudad y naturaleza. El caso de los bordes fluviales urbanos (Dra. Karen Andersen)

**Sesión 10:** Sostenibilidad urbana y participación ciudadana (Dra. Viviana Fernández)

### CONSTRUCCIÓN Y TÉCNICAS DE ACONDICIONAMIENTO

#### PASIVO:

**Sesión 1:** Sobre la isla de calor y el confort en las ciudades (Dr. Claudio Carrasco).

**Sesión 2:** Sistemas constructivos de alto impacto en la salubridad de edificios contemporáneos -1-(Dr. David Resano).

**Sesión 3:** Eficiencia energética en edificaciones (Dr. Massimo Palme)

**Sesión 4:** Sistemas constructivos de alto impacto en la salubridad de edificios contemporáneos -2-(Dr. David Resano).

**Sesión 5:** Calidad del aire en edificios: instalaciones para la salud (Dr. Miguel Ángel Gálvez)

**Sesión 6:** Condiciones ambientales y salud al interior de viviendas (Ms. Andrea Lobato)

### ARQUITECTURA:

**Sesión 1:** Diseño arquitectónico de equipamientos de educación (Dr. Jorge Losada)

**Sesión 2:** Principios urbano-higienistas en las decisiones de emplazamiento de hospitales (Dr. Claudio Galeno)

**Sesión 3:** Arquitectura para las ciudades del mañana (Ms. Guillermo Pressiani).

## PROGRAMA

Semana 1			Semana 2		Semana 3		Semana 4	
HORARIO VIERNES	VIERNES (17:00 a 20:00 hrs)		VIERNES (17:00 a 20:00 hrs)	SÁBADO (10:00 a 13:00 hrs)	VIERNES (17:00 a 20:00 hrs)	SÁBADO (10:00 a 13:00 hrs)	VIERNES (17:00 a 20:00 hrs)	SÁBADO (10:00 a 13:00 hrs)
<b>17:00 a 18:00 hrs.</b> (incluye descanso de 15 min. Hasta la siguiente clase)	<b>INTRODUCCIÓN AL CURSO</b> (Palabras de los decanos de la facultad de Ingeniería y de la facultad de Medicina de la UDEP) y presentación del curso David Resano y Paula Kapstein	<b>17:00 a 18:00 hrs.</b> (incluye descanso de 15 min)	<b>MOVILIDAD SOSTENIBLE</b> (Dr. Juan José Pons, UNAV)	<b>GUÍA PARA PLANIFICAR BARRIOS SALUDABLES</b> (Dra. Ester Higueras García, UPM-España)	<b>EFICIENCIA ENERGÉTICA EN EDIFICACIONES</b> (Dr. Massimo Palme, USM Chile)	<b>PROYECTO URBANO: CIUDAD SANA (1)</b> (Dr. Jon Alcaraz, UDEP)	<b>PRINCIPIOS URBANO HIGIENISTAS EN LAS DECISIONES DE EMPLAZAMIENTO DE LOS HOSPITALES DEL NORTE DE CHILE</b> (Dr. Claudio Galeno Ibaceta, UCN Chile)	<b>CONDICIONES AMBIENTALES Y SALUD AL INTERIOR DE VIVIENDAS</b> (Ms. Andrea Lobato. Universidade Estadual de Campinas, UNICAMP, Brasil)
<b>18:00 a 19:00 hrs.</b> (incluye descanso de 15 min.)	<b>LA CIUDAD NOS ENFERMA DETERMINANTES URBANOS</b> (Dra. Ester Higueras García. UPM- España)	<b>18:00 a 19:00 hrs.</b> (incluye descanso de 15 min.)	<b>ARQUITECTURA Y DISEÑO URBANO PARA LA CIUDAD PASABLE SALUDABLE</b> (Dr. Francisco Lamíquiz, ETSAM – UPM)	<b>SISTEMAS CONSTRUCTIVOS DE ALTO IMPACTO EN LA SALUBRIDAD DE LOS EDIFICIOS CONTEMPORÁNEOS (1)</b> (Dr. David Resano, UDEP)	<b>SISTEMA CONSTRUCTIVO DE ALTO IMPACTO EN LA SALUBRIDAD DE LOS EDIFICIOS CONTEMPORÁNEOS (2)</b> (Dr. David Resano UDEP)	<b>INTERFAZ CIUDAD – MEDIO RURAL. ÁMBITO DE LA BIODIVERSIDAD</b> (Dra. Sonia Reyes Peacke, Universidad Católica de Chile)	<b>CORREDORES DE INFRAESTRUCTURA VERDE Y BIODIVERSIDAD URBANA</b> (Dra. Paula Kapstein UDEP)	<b>PROYECTO URBANO: CIUDAD SANA (2)</b> (ARQ. Gisella Hernández, UDEP)
<b>19:00 a 20:00 hrs.</b> nota: el día del debate el cierre es a las 20:30	<b>SALUD PUBLICA Y CIUDADES</b> (Dr. Augusto Quispe, Facultad de Medicina UDEP)	<b>19:00 a 20:00 hrs.</b> nota: el día del debate el cierre es a las 20:30	<b>SOBRE LA ISLA DE CALOR Y EL CONFORT EN LAS CIUDADES</b> (Dr. Claudio Carrasco A. Universidad de Valparaíso de Chile)	<b>CONDICIONANTES DEL DISEÑO ARQUITECTÓNICO DE EQUIPAMIENTOS DE EDUCACIÓN</b> (Dr. Jorge Lozada, UDEP)	<b>CALIDAD DEL AIRE EN EDIFICIOS: INSTALACIONES PARA LA SALUD</b> (Dr. Miguel Ángel Gálvez H. ETSAM – Universidad Politécnica de Madrid)	<b>MESA DE DEBATE DE AVANCE DEL CURSO.</b> Moderador: David Resano (ponente por confirmar)	<b>CIUDAD Y NATURALEZA. EL CASO DE LOS BORDES FLUVIALES URBANOS</b> (Dra. Karen Andersen, UACH)	<b>PROYECTO URBANO: CIUDAD SANA (3)</b> (Ms. Guillermo Pressiani, UDEP)
								<b>CIERRE DEL CURSO</b> Palabras de los decanos de la facultad de Ingeniería y de la facultad de Medicina UDEP

## C R O N O G R A M A :

Se dictará en **8 sesiones** y durará **04 semanas (24 horas)**, según el cronograma siguiente:

**Inicio:** **viernes, 22 de abril de 2022**

**Fin:** **sábado, 14 de mayo de 2022**

*\*La universidad de Piura se reserva el derecho a postergar el curso en caso no se complete el mínimo número de inscritos.*

## H O R A R I O :

Las clases se dictarán los días

**Viernes** 5:00 pm. a 8:00 pm.

**Sábados** 10:00 am. a 1:00 pm..

## P L A T A F O R M A :

- Las clases se dictarán en la modalidad online vía la plataforma Zoom.
- Adicionalmente, los alumnos tendrán acceso a la plataforma **UDEP VIRTUAL –CANVAS** para la publicación de material de clases (notas técnicas, talleres, etc.), los alumnos publicarán en dicha plataforma los trabajos, informes y/o evaluaciones, según sea el caso.



## INVERSIÓN:

EL MONTO DE INVERSIÓN PARA EL CURSO ES:

**S/. 1,450.00** (Un mil cuatrocientos cincuenta soles). \*

CUOTAS:	MONTO (S/.)	FECHA LÍMITE DE PAGO
<b>Inscripción</b>	725.00	15 de abril 2022
<b>1ºcuota</b>	725.00	27 de abril 2022

■ **DESCUENTO POR PAGO AL CONTADO: (HASTA EL 15 DE MARZO):**

**15% DE DESCUENTO: S/. 1,232.50** (Mil doscientos treinta y dos con 50/100 soles)

■ **DESCUENTO POR PAGO AL CONTADO: (DESPUÉS DEL 15 DE MARZO)**

**10%DE DESCUENTO: S/. 1,305.00** (Mil trescientos cinco con 00/100 soles)

### DESCUENTOS POR PRONTA INSCRIPCIÓN:

■ **5%DE DESCUENTO PARA PÚBLICO EN GENERAL:**

S/. 1,377.50 (Mil trescientos setenta y siete con 50/100 soles)

CUOTAS:	MONTO (S/.)	FECHA LÍMITE DE PAGO
<b>Inscripción</b>	688.75	15 de marzo 2022
<b>1ºcuota</b>	688.75	27 de abril 2022

■ **10%DE DESCUENTO PARA EGRESADOS UDEP O CORPORATIVO 3**

**PERSONAS A MÁS:** S/. 1,377.50 (Mil trescientos setenta y siete con 50/100 soles)

CUOTAS:	MONTO (S/.)	FECHA LÍMITE DE PAGO
<b>Inscripción</b>	652.50	15 de marzo 2022
<b>1ºcuota</b>	652.50	27 de abril 2022

\*Financiado por la Universidad de Piura en cuotas sin interés, **previa evaluación financiera**.

### CIERRE DE INSCRIPCIONES :

**15 DE ABRIL DE 2022**

\*Los descuentos no son acumulativos.

## **INCLUYE:**

- Asesoría permanente en el transcurso de la duración del curso previa coordinación con el docente.
- Plana docente con amplios conocimientos y experiencia.
- Se otorgarán dos tipos de certificados:
  - Certificado de asistencia al curso: Si el alumno ha asistido en un 90 % a las clases pero no ha rendido el examen final\*.
  - Certificado de aprobación satisfactoria: Si el alumno ha asistido en un 90% a las clases y aprueba satisfactoriamente el examen final\*.

*\*El examen final se enviará al correo del alumno o alumna, dándosele un determinado tiempo para resolverlo y enviarlo.*



## SISTEMA DE PAGO:

### PASO 1:

Enviar la ficha de inscripción al correo  
[especializacion.ingenieria@udep.edu.pe](mailto:especializacion.ingenieria@udep.edu.pe)

### PASO 2:

Recibida nuestra conformidad y el código de pago, depositar el monto correspondiente a la inscripción, en el Banco de Crédito del Perú (BCP), en la cuenta corriente recaudadora en soles **Nº 475-1908433-0-79**, código interbancario **Nº 002-475-001908433079-24**, a través de los siguientes medios (donde además podrá efectuar el pago al contado o en cuotas):

- Ventanilla de atención en **oficinas o agentes BCP**.
- **Telecrédito** (transferencias a terceros).
- Transferencia **Interbancaria**.
- Banca por Internet (a través de la **opción Pago de Servicios**).
- Visa Recurrente (sólo para **pago en cuotas**).
- POS WEB (pago con tarjeta de crédito o débito VISA, **al contado o en cuotas, se le indicará el link respectivo**).

### PASO 3:

Enviar el comprobante del depósito bancario o constancia de pago electrónico, a:  
[especializacion.ingenieria@udep.edu.pe](mailto:especializacion.ingenieria@udep.edu.pe)

.....

# **POSGRADOS & FORMACIÓN CONTINUA**

UNIVERSIDAD DE PIURA

Ingeniería



[especializacion.ingenieria@udep.edu.pe](mailto:especializacion.ingenieria@udep.edu.pe)



968042288

